



GRADUIERTEN-AKADEMIE

Orientieren und Ankommen

Bei allen administrativen Angelegenheiten unterstützen wir Sie gern in der **Anlaufstelle für Promovierende und Postdocs**. Dort helfen wir Ihnen auch, die richtigen Ansprechpartner oder passende Serviceangebote der Universität zu finden.



www.uni-jena.de/anlaufstelle

Für internationale Postdocs bieten wir außerdem einen **Welcome Service** an:

- Hilfestellung bei administrativen Schritten an der Universität in der Anlaufstelle
- intudoc: Tutoring-Service für internationale Postdocs (Unterstützung bei Wohnungssuche, Begleitung bei Behördengängen etc.)
- individuelle Beratung zu Visa-Fragen

Für neue Postdocs gibt es jährlich eine **Willkommensveranstaltung**, bei der wir Ihnen die wichtigsten Services und Förderprogramme der Universität vorstellen.

Postdoc-Status in Übergangsphasen

Wenn Sie als Postdoc an der Universität Jena forschen, aber nicht angestellt sind, können Sie den Status als Universitätsangehörige:r erhalten. Damit können Sie Ressourcen der Universität nutzen wie E-Mail-Adresse, eduroam-WiFi, Thoska-Campuskarte und Bibliothek.

Kontakt

Graduierten-Akademie
„Zur Rosen“ – Haus für den wissenschaftlichen Nachwuchs
Johannisstraße 13
07743 Jena
Telefon: +49 3641 9-401333
E-Mail: postdoc@uni-jena.de

www.uni-jena.de/postdoc
<https://www.linkedin.com/company/graduierten-akademie-der-universitaet-jena>

IMPRESSUM Herausgeber: Friedrich-Schiller-Universität Jena, Graduierten-Akademie
Redaktion: Norbert Krause / Fotos: Jan-Peter Kasper / Gestaltung: Sabine Ihl

Angebote für Postdocs

FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA



Postdoc- und Karriereberatung

Zu folgenden Themen beraten wir Sie gern:

- Wissenschaftliche Laufbahn: Chancen, Erfolgskriterien, Wege zur Professur, Habilitation, individuelles Profil und Strategien, Umgang mit Zweifeln
- Berufliche Orientierung: Karriereoptionen innerhalb und außerhalb der Wissenschaft, Jobsuche und Bewerbung, Exit-Strategien aus der Wissenschaft
- Arbeitsalltag als Postdoc: vielfältige Aufgaben jonglieren, Umgang mit Stress und Konflikten, Rollenklärung, Führung und Promotionsbetreuung in der Sandwich-Position
- Weitere Themen: Wissenschaftszeitvertragsgesetz, Finanzierungsmöglichkeiten, Auslandsaufenthalte...

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!

E-Mail: postdoc@uni-jena.de

Beratung bei Krisen und Konflikten

Bei Konflikten im Arbeitsumfeld können Sie sich gern an die Postdoc-Beratung wenden. Ein Blick von außen kann helfen, die Situation klarer zu sehen und Handlungsoptionen zu finden.

Wenn Sie sich durch Stress, Konflikte oder Zukunftsängste gelähmt oder aufgegeben fühlen, können Sie sich an das Mental Health First Aid Team der Universität wenden. Dort bekommen Sie vertraulich und unkompliziert erste Hilfe bei seelischer Not und in Krisen.



↘ www.uni-jena.de/postdoc-beratung

Qualifizierungsprogramm

Wir bieten über 100 **Workshops** pro Jahr zu vielfältigen Themen in den folgenden Bereichen:

- Kommunikation, Führung, Management
- Karriereplanung und Bewerbung
- Präsentieren und Publizieren
- Forschungsmethoden
- Grundfragen der Wissenschaft

Unsere Kurse finden in deutscher und englischer Sprache statt und richten sich an Postdocs und Promovierende. Wählen Sie die Themen, die für Ihren Arbeitsalltag oder Ihre berufliche Zukunft relevant sind! Einige Workshops bieten wir speziell für Postdocs und Gruppenleiter:innen an – etwa zur Betreuung von Promotionen, zum Schreiben von Reviews, zum Management größerer Forschungsprojekte oder als Training für Berufungsverfahren.

Zudem können Sie sich für eines der vier **Zertifikatsprogramme** „Führung in der Wissenschaft“, „Führung in Wirtschaft und Gesellschaft“, „Wissenschaftsmanagement“ oder „Gründungsmanagement“ bewerben.

↘ www.uni-jena.de/postdoc-qualifizierung



Career Days

Egal ob Sie Ihre berufliche Zukunft langfristig innerhalb der Wissenschaft sehen oder sich für Berufsfelder in Wirtschaft und Gesellschaft interessieren: Die Career Days bieten kompakte Informationen und spannende Einblicke rund um Karriereplanung, Jobsuche und Bewerbungsstrategien. Die Career Days mit Info-Vorträgen, Kurz-Workshops und Erfahrungsberichten aus verschiedenen Berufsfeldern finden jährlich im November statt.



Finanzielle Förderprogramme

Förderung von selbst organisierten Workshops und Tagungen

Die Graduierten-Akademie unterstützt die frühe Selbständigkeit von promovierten Wissenschaftler:innen. Wenn Sie eine eigene wissenschaftliche Veranstaltung organisieren wollen, können Sie sich um finanzielle Förderung dafür bewerben. Die Ausschreibung erfolgt jährlich im Frühjahr.

Stipendien für Postdoktorandinnen

Die Friedrich-Schiller-Universität Jena vergibt Stipendien für Postdoktorandinnen, um sie auf ihrem akademischen Karriereweg in Richtung Professur zu unterstützen. Die Stipendien können Übergangszeiten nach der Promotion, zwischen Projekten oder zum Abschluss der Habilitation finanziell überbrücken oder auch den Wiedereinstieg nach Mutterschutz und Elternzeit ermöglichen.

↘ www.uni-jena.de/postdoc-finanzierung



Postdoc-Newsletter



Wenn Sie regelmäßig Informationen über aktuelle Ausschreibungen, Weiterbildungsangebote und Veranstaltungen an der Universität Jena erhalten wollen, abonnieren Sie unseren Postdoc-Newsletter!

↘ www.uni-jena.de/postdoc-newsletter

