



## Motivation und zentrale Werte

Lesen Sie sich bitte zunächst alle 28 Begriffe durch und klären Sie aufkommende Rückfragen.

Sparen Schönheit  
Reichtum Abenteuer  
Familie Idealismus Ruhm  
Freiheit Beziehungen Macht  
Status Gerechtigkeit Freude  
Ehre Herausforderung Erfolg  
Eros Unabhängigkeit Harmonie  
Lebenskraft Neugier  
Spaß Sicherheit Genuss  
Aktivität Ruhe

Ordnen Sie hier 5 Werte zu, die Sie als besonders wichtig empfinden.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Wie zufrieden sind Sie mit dem Ergebnis?

Wie und wo finden diese Lebensmotive in Ihrem bisherigem Leben Raum?

Gibt es Konflikte zwischen einzelnen Motiven?

Wo fehlen Möglichkeiten, den Motiven Raum zu geben?

Was muss passieren, damit Sie mehr Raum bekommen?