

Arbeitssituationsanalyse

Arbeitssituationsanalyse - was ist das?

Die Arbeitssituationsanalyse ist eine Methode zur Identifizierung arbeitsbedingter Belastungen und zur Entwicklung von Verbesserungsmöglichkeiten. Sie liefert eine schnelle und umfassende Analyse der Ist-Situation sowie Ansatzpunkte für Veränderungen.

Ziel

Erarbeitung von Vorschlägen zur Verbesserung der Arbeitssituation in einzelnen Abteilungen bzw. Arbeitsbereichen

Ablauf

Es findet eine moderierte Diskussion der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einem externen Moderator statt. Dieser Diskussion geht ein Vorgespräch mit dem Vorgesetzten des Arbeitsbereiches voraus. Die Leitung der Gruppe durch einen externen Moderator schafft die Möglichkeit, dass sich Teilnehmer unbefangen auch zu schwierigen Problemen äußern können. Durch Metaplantchnik und Kartenabfrage wird eine aktive Beteiligung erreicht.

1. Identifikation, Definition und Gewichtung arbeitsbezogener Belastungen
2. Gemeinsame Erarbeitung von Lösungsansätzen/Lösungsmöglichkeiten
3. Erstellung eines Protokolls zu erkannten Belastungen und dazugehörigen Lösungsansätzen durch den Moderator
4. Erörterung der Ergebnisse/Ableiten von Maßnahmen
5. Passgenaue Umsetzung erarbeiteter Lösungsansätze mit bedarfsgerechter Unterstützungsmöglichkeit

Dauer

- Vorgespräch mit Vorgesetztem: ca. 1 Stunde
- moderierte Diskussion/Workshop mit allen Mitarbeitern: ca. 2 ½ Stunden
- Nachgespräch - Erörterung der Ergebnisse/Ableiten von konkreten Maßnahmen: ca. 1 Stunde
- Umsetzung möglicher Lösungsansätze: individuell

Nutzen für Mitarbeitende

- gibt die Möglichkeit zur aktiven Anregung und Mitgestaltung bei Veränderungsprozessen
- Gewichtung von Belastungen und Lösungsmaßnahmen durch die Mitarbeiter der Abteilung selbst
- Stärkung der Kommunikation und des Teamgefühls
- schafft Transparenz, fördert Problembewusstsein und Eigenverantwortung der Mitarbeiter

Nutzen für Vorgesetzte

- Verbesserung der Arbeitssituation und Arbeitsatmosphäre in der eigenen Abteilung
- Feedback zum Führungsverhalten
- Verbesserung der Zusammenarbeit

Wer kann daran teilnehmen?

- alle Bereiche der FSU Jena
- pro Analyse alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Bereiches
- Voraussetzung: Einwilligung des Vorgesetzten der Abteilung/ des Teams

Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gern.

Kontakt

Friedrich-Schiller-Universität Jena
Dezernat 5 – Personal | Abteilung Personalentwicklung
Projekt: »Uni Jena ...rundum gesund!«
E-Mail: gesundheit@uni-jena.de
www.uni-jena.de/gesundheitsk

»Uni Jena ...rundum gesund!«
Das Projekt zur universitären
Gesundheitsförderung.
In Kooperation mit der AOK Plus.

AOK
PLUS

Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.