

GESUND ARBEITEN

Zusammenarbeit gestalten - Veränderungen begleiten

Weshalb ist es wichtig, Zusammenarbeit bewusst zu gestalten?

Die kritische Betrachtung der Zusammenarbeit und der Arbeitsabläufe sowie deren Weiterentwicklung ist wichtig, um Arbeitsbelastungen zu reduzieren und zu gewährleisten, dass die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der FSU Jena gesund, motiviert und leistungsfähig bleiben.

Eine gute Zusammenarbeit benötigt transparente Abläufe, klare Aufgabenverteilungen und Zuständigkeiten. Dies soll den Beschäftigten Orientierung und v.a. Sicherheit bei der täglichen Arbeit geben und im Sinne einer gesundheitsförderlichen Gestaltung von Arbeitsabläufen zu einer Reduktion von Arbeitsbelastungen führen.

Was ist wichtig zur Reduktion von Arbeitsbelastungen?

- transparente Arbeitsabläufe
- Klarheit bzgl. Aufgaben, Zuständigkeiten, Verantwortlichkeiten, Weisungsbefugnissen
- Möglichkeit zur Kommunikation, z.B. mittels regelmäßiger Dienst- bzw. Projektbesprechungen
- souveräner Umgang mit Konflikten und divergierenden Interessen/Zielen
- Mitarbeiter/innen bei Veränderungen informieren, einbeziehen und unterstützen; Transparenz von Entscheidungen

An wen richtet sich das Angebot?

- alle Bereiche der FSU Jena, die ihre Zusammenarbeit reflektieren und verändern wollen, um damit Arbeitsbelastungen zu reduzieren

Beratungs- und Workshopangebot

Im Rahmen der universitären Gesundheitsförderung unterstützen wir Arbeitsgruppen, Teams und Führungskräfte ...

...bei der Reflektion Ihrer aktuellen Arbeitssituation, Zusammenarbeit und/oder Kommunikation

...beim Ableiten von Veränderungsnotwendigkeiten

...beim Klären von Arbeitsabläufen, Zuständigkeiten und Verantwortlichkeiten

...beim Erarbeiten von konkreten Maßnahmen zur Veränderung

...bei der Begleitung des Veränderungsprozesses

...bei der „Mitnahme“ der Beschäftigten auf dem Weg der Veränderung

Neben individueller Beratung bieten wir die Durchführung und Moderation von Workshops mit den Beteiligten an. Der Ablauf und Inhalt solcher Workshops richtet sich an den konkreten Gegebenheiten und den zu erreichenden Zielen aus. In einem Vorgespräch werden Ihre Ziele herausgearbeitet und das Workshopkonzept entsprechend gestaltet.

Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gern.

Kontakt

Friedrich-Schiller-Universität Jena
Dezernat 5 – Personal | Abteilung Personalentwicklung
Projekt: »Uni Jena ...rundum gesund!«
E-Mail: gesundheit@uni-jena.de
www.uni-jena.de/gesundheit

»Uni Jena ...rundum gesund!«
Das Projekt zur universitären
Gesundheitsförderung.
In Kooperation mit der AOK Plus.

AOK
PLUS

Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.