

**AOK PLUS**



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

## **clue medical Check:**

**Ermittlung der Herzgesundheit**

**Stressmessung, Früherkennung von Herzerkrankungen und Burnout**

Unsere Welt dreht sich immer schneller – alles wird hektischer durch Leistungsdruck im Beruf oder Turbulenzen im Privatbereich. Wir stehen ständig unter Stress. Nimmt der Stress überhand und bleibt langfristig bestehen, ist er schädlich und kann Psyche und Körper überfordern. Die Folge sind eine Vielzahl von Krankheitsbildern, deren Ursache für den Betroffenen und selbst auch für den behandelnden Arzt schwer zu erkennen sind. Stressparameter sind z.B. seelische Belastungszustände (innere Konflikte, beruflicher, familiärer und gesundheitlicher Stress), Schmerzzustände, Adipositas, Leistungsdruck, überzogene Erwartungshaltungen etc.

Mit dem Clue Medical Check messen und protokollieren wir alle wesentlichen Daten zur Herzgesundheit, Ruhepuls, Herzfrequenzvariabilität und Stressverhalten bis hin zur vollwertigen EKG-Kurve. Eine Besonderheit liegt in der Auswertung des Flächenverhältnisses Sympathikus (aktiv) und Parasympathikus (entspannt, passiv). Daraus ergeben sich aktuelle Stresswertbestimmung und psychische Anhaltspunkte. Mit dem Clue Medical Check kann man Stress anschaulich darstellen und vor allem Risikofaktoren für Herzerkrankungen, nervliche Überbelastung oder Burnout-Symptome für alle Altersgruppen erkennen.

Mess- und Beratungszeit pro Besucher: 15 min ([Anmeldung](#) erforderlich)